

子育てしながらマネジメント職を経験！ 女性活躍研修のプロフェッショナル

トレーナー / コーチ



日本キャリア開発協会CDA（キャリアカウンセラー）
キャリア・コンサルティング技能士2級
米国NLPプロフェッショナルコーチ
ICA国際コーチ協会認定ポテンシャルコーチ
MBTI認定ユーザー
LABプロファイル認定コンサルタント/トレーナー

約20年間、企画、営業、販売促進、採用など様々な業務を経験する。また、前職の英会話スクールでは管理職として目標売上55ヵ月連続達成、スタッフの定着率アップなど健全な組織運営遂行に対して数々の表彰を受ける。

平成18年より研修トレーナーとして民間企業、自治体、大学等で登壇。また、コーチ、キャリアカウンセラーとして面談業務にも携わる。

【主な研修テーマ】

- 女性活躍推進：
「女性リーダー育成研修 ～リーダーの役割と必要なコミュニケーション～」
「女性のためのキャリアプランニング研修 ～自分の役割、自分らしい働き方を考える～」
「自分プロデュースセミナー for Women ～自分の働き方を選択する～」
「支店長のための女性活用術 ～組織活性化のための勘所～」
「管理職研修 ～女性部下を理解する～」、その他
- キャリア研修：
「キャリア開発研修 ～自立と自律、2つの視点から考えるキャリア」
「キャリアデザイン研修（フォローアップ）～この1年とこれからの10年～」
「キャリアプランニング研修 ～自律型キャリア形成を目指して～」、その他
- 人材育成：
「OJT研修」、「評価者研修」、「コーチング研修」、「講師養成研修」
- コミュニケーション：
「ファシリテーション研修」、「営業研修」、「ロジカルプレゼンテーション」、「職場でのコミュニケーション向上研修」、その他

【主な研修実施先】

都市銀行、地方銀行、ゆうちょ銀行、証券会社、JA、生命保険会社、損害保険会社、高等裁判所、地方裁判所、総務省、JAXA、JETRO、地方自治体、民間企業、その他

【メッセージ】

自身も2人の息子を育てながら管理職として様々な壁を感じながら働いてきました。仕事と家庭の両立に悩む女性としての視点、また、女性の部下を持つ管理職としての視点から皆様に何か糸口をご提供できればと思います。男性と女性は平等だけど同じではない。その違いを活かしながら皆が生き生きと働く元気な組織をつくっていくためのお手伝いを是非、させていただきます。