

## キャリアカウンセラー／研修講師



日本キャリア開発協会CDA（キャリアカウンセラー）  
損害保険代理店専門資格

神戸女学院大学卒業後、損害保険会社に入社。営業部門を経験後、本社人事部にて社員教育・採用を担当。新入・若手社員、女性社員を対象とした研修を企画・実施。採用活動では、学生投票による企業の「採用力ランキング」で全業種中、第1位獲得に貢献。その後、広報室で広くマスコミ対応に従事するなど14年間勤務。

退職後は、主に社会人・学生のキャリア支援を行う。大学でキャリアデザイン・就職活動支援の授業の講師経験多数。企業では、プレゼンテーション・マナー・コミュニケーションといったビジネススキル研修やモチベーションアップ研修を中心に幅広く講師活動を展開している。また、社会人の転職支援の面談も多数実施。

### 【得意なテーマ】

#### ■女性活躍推進：

「女性のためのキャリア研修」「ダイバーシティ時代 女性社員活躍のためのヒント」

#### ■モチベーション、キャリアアップ：

「行動変革研修」「キャリア形成研修」

#### ■ビジネススキル：

「コミュニケーションスキル研修」「タイムマネジメント研修」「ビジネスマナー研修」  
「プレゼンテーション研修」

### 【活動実績】

企業での研修実績：国内損害保険会社、外資系損害保険会社、自動車販売会社、繊維会社、等  
大学での講義実績：首都圏延べ約50大学で200講座以上

### 【メッセージ】

私が長く働いておりました損害保険業界は、女性社員が多く、私自身もダイバーシティ推進に早い段階から携わってまいりました。

これから企業で女性社員が一層活躍していくためには、会社の制度はもちろんですが、上司や周囲の男性社員の意識、そして、女性社員自身の意識も変えていく必要があると感じています。

企業の中で誰もが前向きにキャリアを積んで活躍できる世の中になるよう、少しでもお手伝いをしたいと考えています。