

キャッシュフローから考える家計の見直しが得意！
現実を正面から見つめ、具体的な改善を一緒に考えます。



ファイナンシャル・プランナー

CFP®、1級ファイナンシャル・プランニング技能士

上智大学工学部卒業後、(株)リクルートに入社。求人・旅行・自動車など数々の情報誌の社内ITコンサルタントとして、課題解決のためのプロジェクトを経験。
退職後にFPとして独立。心豊かな生活を実現するお金のコンシェルジュとして、保険や老後資金、ライフプラン、マネープランに関するコラムの執筆、セミナー講師などを中心に活動中。

【得意なセミナーテーマ】

「今日から始めるセカンドライフプラン」「医療・介護に備えるマネープラン」
「自分にあった保険選び」「シングルマネープラン」「キャリア女性のマネープラン」
「家計診断と解決法」「老後資金準備」「終活」

【活動実績】

著書：「『未来家計簿』で簡単チェック! 40代から間に合うマネープラン」(日本経済新聞社出版)
「隠すだけ! 貯金術」「年間100万円! 貯金術」「女ひとり人生 お金&暮らしの不安が消える本」(KADOKAWAメディアファクトリー)

取材：日本経済新聞、朝日新聞、徳島新聞、どらく、アサヒコム、日経WOMAN、SUUMO、マネープラス、ダイヤモンドマネー、ダイヤモンドZai、ゼクシィ、AERA、Grazia プレジデントWOMAN、週刊朝日、J-WAVE、FM福岡、九州朝日放送、他

執筆・Web：日本経済新聞「おさいふナビ」、NIKKEI Bpnet、価格.Com(保険コラム)
K-ZONE money「40代からはじめるセカンドライフプラン」、マネーゴーランド
野村不動産プラウドクラブ「プラウド購入体験レポート」
ゆうちょマネーガイド「退職・相続編」、週刊東洋経済「公的保険を補う、民間介護保険の活用法」、フィナン 「顧客の信頼を勝ち取るロジカルシンキング」
住宅金融支援機構 住まっぴ「ライフプラン別住宅ローン利用法」 他

セミナー：<主なテーマ>

「ライフプラン研修」「女性のためのライフプラン」「おひとりさまのライフプラン」
「金融商品との上手な付き合い方。」「どうなっている経済? どうする家計?」
「賢い保険選びのポイント」「教育資金準備のための家計ダイエット」
「豊かな老後のためのマネープラン」「おひとりさまの終活~自分らしく生き抜く」

モバイルコンテンツ：「節約上手 de ステキ女子」(ニジボックス) 監修

【メッセージ】

目の前の問題や課題を解決するには、まずは現実をきちんと把握すること。マネープランの場合、キャッシュフロー(CF)表が役立ちます。将来のCFを予測しながら、お客様と一緒にひとつずつ確認して、解決策を考えていくことを心がけています。