

ライフプランから経済のしくみ、金融商品までをフォロー！  
ココロとフトコロを元気にする、楽しくてためになるセミナーを展開中。



## ファイナンシャル・プランナー

1級ファイナンシャル・プランニング技能士  
聖徳大学オープンアカデミー講師  
日本経済新聞認定「読み方」講師

法政大学法学部卒業後、総合商社に入社、貿易事務に携わる。その後、会計事務所や社会保険労務士事務所を経て、2005年に独立。今までの実務経験と女性の生活感覚を生かし、大学や企業において資産運用やライフプランなどのセミナー講師、ヤフーや日経BPなどのサイトにマネーコラムを執筆中。

### 【得意なセミナーテーマ】

一般向け：「女性が輝くライフプラン講座」「働く人のライフ&キャリアデザイン」  
「資産運用講座（基礎・中級編）」「株式講座（基礎・中級編）」  
「日本経済新聞の読み方」「確定拠出年金講座（導入・継続）」  
金融機関向け：「運用アドバイスに役立つ日経新聞の読み方」「投資と行動心理学」  
「ライフプランをベースにした投資信託&確定拠出年金講座」

### 【活動実績】

大学オープンアカデミー

「資産運用講座」「日経ニュースの読み方」「FP3級講座」

証券会社

「株式講座～経済ニュースと行動心理学」

企業 労働組合

「初心者のための株式講座」「上手な資産運用の仕方」

「働く人のライフプラン講座」「確定拠出年金フォロー講座」

「仕事に活かす日経新聞の読み方」「親子でお小遣いゲーム」

自治体

「家計管理とマネープラン」「シニア向け保険講座」

執筆 日経BP SAFETY JAPAN「暮らしに潜むリスク」

イーローン「住宅ローンや教育ローン」 価格.com「火災保険の見直し」

au one マネー「株式コラム」 三菱UFJ信託銀行メルマガ「金融コラム」

### 【メッセージ】

「自己責任」「格差社会」などのキーワードが示すとおり、現代はこれまでの生き方が通用しないキビシイ社会へと変革しつつあります。そのような中で、多くの方が人生を左右するお金の使い方を模索中です。「難しいことをわかりやすく！」をモットーに、一人ひとりが自立した生活設計をたてられるようなお手伝いがしたいと思っています。とにかくセミナーは明るく楽しく！目指しているのはココロとフトコロを元気にするファイナンシャル・プランナーです。