



## キャリアカウンセラー

(社) 産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー  
中央労働災害防止協会認定 心理相談員  
日本交流分析協会認定 交流分析士  
一般社団法人日本MBTI協会認定MBTI認定ユーザーLEVEL 1

1983年慶應義塾大学法学部政治学科卒業。沖電気工業株式会社で社長秘書、順天堂大学医学部チェアマン秘書として奉職後、テレビ朝日グループの人材派遣会社、株式会社トラストネットワークの人材派遣部部長代理として、部門の立ち上げ、マーケティング、営業、採用、部下育成、派遣スタッフのキャリア相談等に携わる。1997年にコンサルタントとして独立、2001年に有限会社コミュニケア・マネジメントを設立。現在は、産業カウンセラーとして、企業や自治体へのコンサルテーションおよびキャリア開発・メンタルヘルス・コミュニケーション研修を行い、職場環境づくりと能力開発の支援を行う。

### 【専門とする分野】

「コミュニケーション」「メンタルヘルス関連」「キャリア開発、ライフプラン」「CS関連」「新人研修」「管理者の人材育成、リーダーシップ」「接遇マナー」「ヒューマンスキルアップ（ホスピタリティー）」

### 【主な研修・セミナー先実績】

社会保険大学校「メンタルヘルス、コミュニケーション」トラベルジャーナル旅行専門学校「ホスピタリティー」  
東京外国語専門学校「秘書検定講座、ビジネス検定講座」東京商科・法科学院「自己啓発」  
日本リフレクソロジスト養成学院「接遇、カウンセリング」日本銀行「コミュニケーション」  
経済産業省「階層別メンタルヘルス」関東郵政局「接遇、OJTリーダー」  
防衛庁「ライフプラン、キャリア開発、カウンセリング」NTTデータ「ライフプランとメンタルヘルス」  
社会保険庁「職場のメンタルヘルス、コミュニケーション概論、新任管理職」  
宮城県庁、岩手県庁「セルフコントロール」仙台市「キャリア開発、セルフコントロール」  
山形県庁、東松山市、東金市、山武郡市、君津市、福島市「メンタルヘルス」  
群馬県庁「キャリア開発」富士通「キャリア開発、ストレスマネジメント」  
みずほ信託銀行「キャリア開発」新日鐵、新日鐵化学「新入社員研修」東京電機大学「自己啓発」  
アルプス電気「新入社員研修、インストラクター養成研修、女性のキャリア開発」  
アルプスシステムインテグレーション「OJTリーダー、キャリア開発」駒澤大学「メンタルヘルス」  
新日鐵ソリューションズ「管理職メンタルヘルス、ヒューマンスキルアップ、内定者」  
大垣共立銀行「女性リーダーのヒューマンスキルアップ、キャリア開発」東武鉄道「心理学概論」  
旭化成ファーマ「MRのヒューマンスキルアップとビジネスマナー」  
慶應義塾大学「新入職員研修、管理職メンタルヘルス」ミキモト「新人研修、メンタルヘルス、キャリア開発」  
大成建設「キャリア開発、リーダーシップ」JR東日本「カウンターセールス、CS研修」  
日本赤十字社「マナー研修、管理職研修、新任採用者研修」ローソン「ヒューマンスキルアップ、能力開発」  
ダイエー「カウンセリング能力アップ」全国地方銀行協会「ストレスマネジメント、コーチング」  
みずほ総合研究所「若手異業種交流セミナー」朝日生命「新人研修公開セミナー」  
伊勢商工会議所、新潟商工会議所、郡山商工会議所ほか「EQとリーダーシップ」  
日本総研ビジコン「秘書研修、新人研修、OJTリーダー研修」さくら総合研究所「中堅社員研修」  
ダイヤモンドビジネスコンサルティング「秘書研修」百五経済研究所「新人研修」  
マーケティング研究協会「秘書セミナー、メンタルヘルス」他多数

### 【その他】

旧労働省 「女性のためのキャリアアップ」テキスト作成委員