

<自分を知り、自分を最大限活かす！>

『①内面 ②外見 ③表現』の3つの領域から、そのヒントをご提供します。

研修講師 / 自分スタイルプロデューサー



○プロフェッショナルコーチ (CPCC)

○キャリアコンサルタント (JCDA)

○イメージコンサルタント

ソニー（株）在籍中、国内営業、海外マーケティング、事業企画に携わる。退職後は、『多くの方々と ①元気 ②喜び ③感動をシェアすること』をライフワークに、

①【内面分野】<コーチおよび講師>

②【外見分野】<イメージコンサルタント>

③【表現分野】<MC・ナレーター・声優・俳優>

の各分野で活躍し、またその三つの領域からその人らしさを引き出す『自分スタイルプロデューサー』として活動している。

【得意なセミナーテーマ】

「モチベーション」「コミュニケーション」「コーチング」

「ストレスマネジメント」「イメージコンサルティング」

【活動実績】

出演実績：・日本テレビ「AKB600sec」「世界カルチャーサミット」
「地球食堂」「サタデーバリューフィーバー」など

・テレビ朝日「スーパーJチャンネル」「ワイドスクランブル」

・その他 TVCM、ラジオCMなど多数

講師実績：カウンセラー養成学校講師

メンタルトレーナー養成学校講師

カルチャースクール講師

セミナー講師 など

<主なテーマ>

「交流分析」「Iメッセージ」「ジョハリの窓」

「アクティブリスニング」「コミュニケーションを阻む12の障害」

「自分を伝えるコミュニケーションスタイル発見！」

「人前で話す自信をつける」 など

【メッセージ】

コミュニケーションやモチベーションなど、あらゆる問題のヒントはもうすでに皆さんの中にあります。大事な事は『自分としっかり向き合い、対話すること。』研修という機会を通じて、皆さんと実り豊かなひと時を過ごしたいと思っています。