

<自分を知り、自分を最大限活かす！>

『①内面 ②外見 ③表現』の3つの領域から、そのヒントをご提供します。



研修講師 / 自分スタイルプロデューサー

プロフェッショナルコーチ (CPCC)

キャリアコンサルタント (JCDA)

イメージコンサルタント

ソニー（株）在籍中、国内営業、海外マーケティング、事業企画に携わる。退職後は、『多くの方々と ①元気 ②喜び ③感動をシェアすること』をライフワークに、

①【内面分野】<コーチおよび講師>

②【外見分野】<イメージコンサルタント>

③【表現分野】<MC・ナレーター・声優・俳優>

の各分野で活躍し、またその三つの領域からその人らしさを引き出す『自分スタイルプロデューサー』として活動している。

【得意なセミナーテーマ】

「コミュニケーション」「コーチング」「ビジネスマナー」「キャリアデザイン」

「モチベーション」「ストレスマネジメント」「イメージコンサルティング」

【活動実績】

出演実績：・NHKドラマ 「ガラスの家」
・日本テレビ 「AKB600sec」「世界カルチャーサミット」
「地球食堂」「サタデーバリューフィーバー」など
・フジテレビドラマ 「Priceless」
・テレビ朝日 「スーパーJチャンネル」「ワイドスクランブル」
その他 TVCM、ラジオCMなど多数

講師実績：・企業研修講師 ・カウンセラー養成学校講師 ・セミナー講師
・メンタルトレーナー養成学校講師 ・カルチャースクール講師 など

<主な実績>

- ・金融機関役職者向け「コーチング研修」
- ・金融機関「コミュニケーション研修」
- ・化学メーカー新人社員研修「気づきのスキル」「受信のスキル」
- ・文具什器メーカー「イメージ&コミュニケーション研修」
- ・IT企業 「コーチングスキルを活用したコミュニケーション研修」
- ・ハウスメーカー「ビジネスマナー&コミュニケーション研修」
- ・化学メーカー 中国従業員向け「ビジネスマナー&コミュニケーション研修」
- その他、「交流分析」「Iメッセージ」「ジョハリの窓」「アクティブリスニング」
「コミュニケーションを阻む12の障害」「人前で話す自信をつける」 など

【メッセージ】

コミュニケーションやモチベーションなど、あらゆる問題のヒントはもうすでに皆さんの中にあります。大事な事は『自分としっかり向き合い、対話すること。』研修という機会を通じて、皆さんと楽しく、実り豊かなひと時を過ごしたいと思っています。