

FP、キャリアカウンセラー、経営者など、マルチなキャリアを活かし  
自分らしく生きるために役立つ情報を発信し続けています。

## 生活経済ジャーナリスト / キャリアカウンセラー

CFP®、日本キャリア開発協会CDA（キャリアカウンセラー）

横浜国立大学教育学部英語科卒業後、(株)福武書店(現在のベネッセコーポレーション)に勤務。退社後、(株)日本短波放送報道部アナウンサーに転身。その後フリーとなり、NHKを中心にキャスターとして、ニュース・経済番組などを担当。

現在は、生活経済ジャーナリスト、ファイナンシャル・プランナーとして、各種メディアや講演、個人相談などを通じ、マネー情報を発信。マネープランとキャリアプランを融合した、総合的なライフプラン構築が特徴。NHK、TBS、日本テレビ、日経新聞など、メディア出演多数。早稲田大学大学院ファイナンス研究科修了(ファイナンスMBA)



### 【得意なテーマ】

「キャリア開発」「モチベーションアップ」「セルフ・ブランディング」  
「好感を持たれる話し方」「ビジネスマンのためのプレゼンテーションスキル」  
「心に響くコミュニケーション」「世代別ライフプラン」「これでバッチリ！賢い保険の見直し法」  
「失敗しない住宅ローンの組み方」「どうなる年金？どうなる医療・介護？」  
「豊かなセカンドライフのための資産運用」他

### 【活動実績】

著書：「シングル女性の未来予想図」(ヴィレッジ・ブックス)  
「シングルのための夢をかなえるマネー作法」(日本経済新聞社)  
「自分でつくる理想の年金 ～これで安心！女性(あなた)のセカンドライフ」  
「生保見直し便利帳」、「MONEY2000で始める賢いマネープラン入門」  
「災害危機お金事前対策」(日本リスクマネジメント学会優秀著作賞受賞)  
「退職者ライフプラン相談実務一年金・保険・税金の手引き」(共著)他  
新聞：朝日新聞 広告特集「ライフ&マネープランニング」ナビゲーター・監修  
日経新聞 「家計ここを教えて」、連載コラム執筆、広告特集インタビュー 他  
産経新聞 経済エッセイ「くらしとお金」連載 他 多数  
テレビ：日本テレビ「ニュース・リアルタイム」  
TBS 「ピンポン!」「朝ズバッ!」「ウオッチ」他  
NHK「くらしと経済」「ニュースウオッチ9」 他  
テレビ東京「大丈夫!?我が家の財産」「株式オープニングベル」他  
テレビ朝日「スーパーJチャンネル」他  
BS-i「和泉昭子のエコノスコープ」他  
ラジオ：ラジオ短波「和泉昭子の生活経済デジタルアイ」他  
ビデオ：「アキコ先生のやさしくわかりやすい、はじめての確定拠出年金」他  
雑誌：「エコノミスト」「週刊ダイヤモンド」「プレジデント」「東洋経済」「日経マネー」  
「マネープラス」「あるじゃん」「ZAi」「宝島」「Saita」他 多数  
WEB：「投信スーパーセンター」「asahi.com」「NB online」「Yahooファイナンス」他

### 【メッセージ】

収入減少、雇用不安など厳しい現実をつきつけられ、なんとなく過ごしては、生き抜けない時代になりました。自らをブラッシュアップし、家族を守るキャリア&マネープランを立てましょう。