

女性職員の気持ちを深く理解！ 寄り添いながら、キャリアアップをサポート



キャリアカウンセラー

(社) 産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー
中央労働災害防止協会認定 心理相談員
日本交流分析協会認定 交流分析士
一般社団法人日本MBTI協会認定MBTI認定ユーザーLEVEL1
慶應義塾大学SFC研究所キャリアリソースラボラトリー
キャリア・アドバイザー

1983年慶應義塾大学法学部政治学科卒業。沖電気工業株式会社で社長秘書、順天堂大学医学部チェアマン秘書として奉職後、テレビ朝日グループの人材派遣会社、株式会社トラストネットワークの人材派遣部部長代理として、部門の立ち上げ、マーケティング、営業、採用、部下育成、派遣スタッフのキャリア相談等に携わる。1997年にコンサルタントとして独立、2001年に有限会社コミュニケア・マネジメントを設立。現在は、産業カウンセラーとして、企業や自治体へのコンサルテーションおよびキャリア開発・メンタルヘルス・コミュニケーション研修を行い、職場環境づくりと能力開発の支援を行う。

【専門とする分野】

●女性活躍推進：

「女性のリーダー養成研修」「女性リーダーのヒューマンスキルアップとキャリア開発」
「女性昇格者（主任者）研修」「女性行員のキャリア開発」「女性のキャリア開発」「女性中堅社員研修」
「女性社員キャリア開発」他

●キャリア開発全般：

「キャリア開発、ライフプラン」「OJTリーダー、キャリア開発」「新人研修」
「管理者の人材育成、リーダーシップ」他

●コミュニケーション／メンタルヘルス：

「コミュニケーション」「メンター」「アサーション」「CS関連」「接遇マナー」「ストレスマネジメント」
「メンタルヘルス関連」「ヒューマンスキルアップ（ホスピタリティー）」他

【主な研修実施機関】

社会保険大学校、日本銀行、経済産業省、関東郵政局、防衛庁、NTTデータ、社会保険庁、宮城県庁、岩手県庁、仙台市、山形県庁、東松山市、東金市、山武郡市、君津市、福島市、群馬県庁、富士通、みずほ信託銀行、新日鐵、新日鐵化学、東京電機大学、アルプス電気、アルプスシステムインテグレーション、駒澤大学、新日鐵ソリューションズ、大垣共立銀行、旭化成ファーマ、東武鉄道、横河レンタリース、JR東日本、慶應義塾大学、ミキモト、大成建設、日本赤十字社、ダイエー、全国地方銀行協会、みずほ総合研究所、住友生命、朝日生命、伊勢商工会議所、新潟商工会議所、郡山商工会議所、日本総研ビジコン、さくら総合研究所、ダイヤモンドビジネスコンサルティング、百五経済研究所、マーケティング研究協会

【その他】

旧労働省 「女性のためのキャリアアップ」テキスト作成委員

【メッセージ】