

研修実績年間約200本以上の人気講師！すべての業務の基礎となるコミュニケーションのプロフェッショナル



## 人材育成コンサルタント/ビジネスコーチ

郵政省に約18年勤務。主に人事部門で人事制度の構築・人材開発分野に従事。職員の潜在能力開発に全力を注ぐ。人事制度改革プロジェクトに唯一の女性メンバーとして抜擢される。2005年から現職

2005年に独立後、企業内の人材育成を中心にトレーニング、研修を担当。プロフェッショナルコーチとして既に延べ3000名を超えるクライアントをサポートしている。研修内容は人材開発テーマを多岐に亘り、ニーズに合わせてカスタムメイドのカリキュラムを考案し提供することが得意である。年間約180回のセミナー・研修・講演等を行っている。

### 【得意なテーマ】

コーチング、キャリア開発、モチベーションマネジメント、メンタルヘルス、CS、アサーションなど組織開発、コミュニケーション領域

### 【主な研修・セミナー実績】

「キャリアデザイン研修」「チームビルディング研修」「アサーション研修」  
「リーダーシップ研修」「コーチング研修」「モチベーションマネジメント研修」  
「インストラクター養成研修」「メンタルヘルス研修」「ビジョンデザイン研修」  
「アナウンス研修」「新入社員研修」「ビジネスマナー研修」「チームコーチング」  
「コミュニケーション能力2級認定講座」「コミュニケーション1級認定講座」  
「コミュニケーショントレーナー養成講座」「効果的な褒め方、叱り方講座」  
「子供の可能性を開くコミュニケーション講座」「子育てコーチングセミナー」 他

### 【メッセージ】

参加者一人ひとりを尊重し、全員参加型のセミナースタイルを大切にしています。「知っている」と「やっている」の違いを明確にし「当たり前に行える状態」を支援します。