

体験学習を通してコミュニケーション上の自分の弱みに気づき、主体的に自己成長に取り組む提案をしています。

## キャリアコンサルタント／研修講師



国家資格：キャリアコンサルタント

2級キャリアコンサルティング技能士

ホスピタブルビジネスマナートレーナー

LABプロファイル・マスタープラクティショナー

筑波大学大学院教育学修士カウンセリングコース修了

航空会社勤務を経て、現在は私大でキャリアデザインの授業を受け持つほか、企業研修を中心に活動している。特に、ロールプレイやグループワークなどの体験型・参加型プログラムに力を入れ、受講者の気づきを促す研修を提供している。

### 【活動実績】

執筆 経済法令研究会「金融機関行職員のためのファーストブック」（共著）

セミナー 銀行員向けキャリア・プランニング（20～30代・女性）研修  
中堅社員向けキャリア・プランニング（30～50代・女性）研修  
中堅社員向けマネジメント研修  
中堅社員向けモチベーションアップ研修  
アサーティブスキルを用いたコミュニケーション研修  
チームビルディング研修  
新人研修（ビジネスマナー）

### 【メッセージ】

客室乗務員という人間関係のなかで仕事をする事約20年。ソムリエやサービス介助士の資格を取りつつも、自分自身キャリアについて試行錯誤する時代がありました。社内で、数十名のメンバーを抱えるリーダーとなり、それぞれの個性を生かしたチームづくりに尽力するなかで、個人の能力を発揮させることに特化した活動をしたいと考え現在に至っています。一人ひとりが描く将来像に向かって、自分らしく生き生きと能力を発揮できるようサポートすることが今のテーマです。